

Informator o ważnych punktach w których uzyskają Państwo pomoc.

1. Młodzież

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNE

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna jest placówką publiczną, która świadczy bezpłatne usługi. Udziela pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej i terapeutycznej dzieciom, rodzicom oraz nauczycielom. Praca poradni koncentruje się wokół czterech podstawowych zadań:

- diagnozy
- terapii,
- doradztwa,
- profilaktyki.

Dane kontaktowe :

Nowy Targ

Al. Tysiąclecia 35
34-400 Nowy Targ
tel./fax. 18 266 35 68

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek 8.00-17.00

Czarny Dunajec

Punkt Konsultacyjny:
ul. Kolejowa 14 a
34-470 Czarny Dunajec
kontakt telefoniczny z siedzibą Poradni w Nowym Targu
tel. 18 266 35 68

Godziny pracy:

poniedziałek 7.30-9.30
środa 8.00-10.00
środa 15.00-17.00

Ochotnica Dolna

Punkt Konsultacyjny:
ul. Hologówka 180
34-452 Ochotnica Dolna
kontakt telefoniczny z siedzibą Poradni w Nowym Targu
tel. 18 266 35 68

Godziny pracy:

poniedziałek 8.00-14.00
środa 8.00-14.00
piątek 8.00-14.00

Krościenko

Punkt Konsultacyjny:
ul. Esperanto2
34-450 Krościenko
tel. 18 542 70 80

Godziny pracy:

poniedziałek 10.00-16.00
wtorek 8.00-14.30
środa 8.00-17.00
czwartek 12.30-15.30
piątek 8.00-14.00

Zakopane

ul. Grunwaldzka 5A
34 -500 Zakopane
tel./fax. 18 206 39 73

Godziny pracy :

poniedziałek – piątek 08.00 – 18.00

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Wymienione poradnie świadczą usługi bezpłatnie. Przyjmują dzieci i młodzież od pierwszego do osiemnastego roku życia. Oferują diagnozę i terapię psychiatryczną i psychologiczną w tym leczenie zaburzeń odżywiania.

Dane kontaktowe :

Kraków

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy
im. św. Ludwika w Krakowie
ul. Strzelecka 2
31-503 Kraków
rejestracja telefoniczna 12 619 86 93

Godziny pracy :

poniedziałek – piątek 08.00 -15.00

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Krowoderskich Zuchów 7/105
31 – 271 Kraków
tel. 12 633 13 80

Godziny pracy :

poniedziałek – piątek 08.00 -15.00

Stowarzyszenie Dobrej Nadziei NZOZ

ul. Batorego 5
31-135 Kraków
tel./fax. 12 633 35 31

PORADNIE TERAPII UZALEŻNIEŃ DLA MŁODZIEŻY

Poradnie świadczą usługi bezpłatnie dla młodzieży nadużywającej, eksperymentującej i uzależnionej od substancji psychoaktywnych.

Dane kontaktowe :

Zakopane

Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień
ul. Grunwaldzka 5a
34-500 Zakopane
tel. 18 201 72 00

Godziny pracy :

poniedziałek - piątek 10:00 - 18:00

2. Dorośli

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

Wymienione poradnie świadczą usługi bezpłatnie. Przyjmują osoby dorosłe. Oferują

Dane kontaktowe :

Zakopane

Szpital Powiatowy

im. Dr Tytusa Chałubińskiego

ul. Kamieniec 10

34-500 Zakopane

rejestracja telefoniczna: 18 201 20 21, 18 201 60 15, 18 201 60 16 wew. 244

Nowy Targ

Podhalański Szpital Specjalistyczny

im. Jana Pawła II w Nowym Targu

ul. Szpitalna 14

34 – 400 Nowy Targ

rejestracja telefoniczna: 18 263 37 06

PORADNIE I PUNKTY KONSULTACYJNE DLA UZALEŻNIONYCH DOROSŁYCH

Poradnie i punkty konsultacyjne świadczące usługi w zakresie poradnictwa lub terapii dla osób dorosłych uzależnionych i współuzależnionych.

Dane kontaktowe :

Zakopane

Szpital Powiatowy – Poradnia Leczenia Uzależnień

im. Dr Tytusa Chałubińskiego

ul. Kamieniec 10

34-500 Zakopane

rejestracja telefoniczna: 18 201 20 21, 18 201 60 15, 18 201 60 16 wew. 258

Nowy Targ

Podhalański Szpital Specjalistyczny – Poradnia Leczenia Uzależnień

im. Jana Pawła II w Nowym Targu

ul. Szpitalna 14

34 – 400 Nowy Targ

rejestracja telefoniczna : 18 263 37 40

Oddział Detoksykacyjny : 18 263 34 62

MIEJSKIE I GMINNE KOMISJE DS. PRZECIWDZIAŁANIA ALKOHOLIZMOWI

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Krzywa 1
34 – 400 Nowy Targ
tel. 18 264 66 23

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Bulwarowa 9
34 – 400 Nowy Targ
tel. 18 266 36 34

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Józefa Piłsudskiego 4
34 – 470 Czarny Dunajec
tel. 18 261 35 17

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. 3 – go Maja 1
34 – 480 Jabłonka
tel. 18 261 11 25

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Gorczańska 3
34 -436 Maniowy
tel. 18 275 00 70

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Rynek 35
34 -450 Krościenko
tel. 18 262 30 77

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Lipnica Wielka
34 -483 Lipnica Wielka
tel. 18 263 45 95

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Jana Pawła II 20
34 -442 Łapsze Niższe
tel. 18 265 93 19

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
os. Dłubacze 160
34 -452 Ochotnica Dolna
tel. 18 262 09 44

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Raba Wyżna
34 -721 Raba Wyżna
tel. 18 267 12 31

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Parkowa 2
34 -700 Rabka - Zdrój
tel. 18 267 64 40

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Spytkowice 22
34 -745 Spytkowice
tel. 18 268 83 70

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Zakopiańska 18
34 -424 Szaflary
tel. 18 26 123 26

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Szalaya 103
34 -460 Szczawnica
tel. 18 262 22 03 w. 27

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Słoneczna 3
34-500 Zakopane
tel. 18 206 23 65

3. Rodzina

Instytucje świadczące bezpłatną pomoc w zakresie zapobiegania przemocy w rodzinie, pomocy społecznej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Szaflarska 39
34 – 400 Nowy Targ
tel. 18 264 08 07
tel./fax. 18 266 42 07

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Kościuszki 8
34-400 Nowy Targ
tel. /fax. 18 266 25 93

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Jagiellońska 7
34–500 Zakopane
tel. 18 201 47 33, 18 206 41 50

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Józefa Piłsudskiego 4
34 – 470 Czarny Dunajec
tel. 18 26 135 46

Godziny pracy :
poniedziałek 7.30 - 16.00
wtorek – czwartek 7.30 - 15.30
piątek 7.30 - 15.00

Godziny pracy :
poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 3 – go Maja 1
34 – 480 Jabłonka
tel. 18 261 11 47

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Gorczańska 3
34 -436 Maniowy
tel. 18 275 08 83

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Rynek 35
34 -450 Krościenko
tel. 18 262 30 09

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Lipnica Wielka 518
34 -483 Lipnica Wielka
tel. 18 263 49 90

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Jana Pawła II 18
34 -442 Łapsze Niższe
tel. 18 262 89 16
tel./fax. 18 265 91 45

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
os. Dłubacze 160
34 -452 Ochotnica Dolna
tel. 18 262 46 01

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Raba Wyżna 41
34 -721 Raba Wyżna
tel. 18 267 12 31

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Parkowa 2
34 -700 Rabka - Zdrój
tel. 18 267 98 68

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Zakopiańska 18
34 -424 Szaflary
tel. 18 275 47 03

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Szalaya 103
34 -460 Szczawnica
tel. 18 262 10 66

Instytucje świadczące bezpłatną pomoc osobom niepełnosprawnym.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
ul. Szaflarska 39
34 – 400 Nowy Targ
tel./fax. 18 266 60 23

Godziny pracy :

poniedziałek - piątek 07.30 – 13.00

Ogólnopolskie telefony :

POLICJA 997,112

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "Niebieska Linia" 801 12 00 02

poniedziałek - sobota 8.00- 22.00,

niedziele i święta - w godz. 8.00- 16.00

opłata za połączenie - opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą

**OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA RODZICÓW DZIECI ZAŻYWAJĄCYCH NARKOTYKI,
PIJĄCYCH ALKOHOL „Pomarańczowa linia” 801 14 00 68**

poniedziałek - piątek 14.00- 20.00,